

CAPTER L'ÉCOUTE ET SAVOIR CONVAINCRE EN PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**1200 € HT *****But**

Cette formation permettra aux auditeurs :

- De maîtriser les facteurs clefs de succès de la prise de parole en public
- De développer ses potentiels de communicants (verbal et non verbal)
- D'accrocher l'écoute et l'attention
- De rendre ses interventions orales vivantes et convaincantes
- D'optimiser sa concentration, gérer ses émotions (stress)

Esprit Général

- Une méthodologie d'apprentissage originale et percutante
- Une dynamique forte basée sur l'expérimentation et l'interactivité
- Des apports que les participants s'approprient spontanément par l'expérience
- L'alternance d'exercices théoriques et d'autres centrés sur des bénéfiques professionnels

Prérequis**Niveau du stage : Base**

Toute personne amenée à participer à élaboration d'un projet en réunion, à soutenance d'une offre en face à face ou en plénière

Durée et emploi du temps

Le stage dure 2 jours (14 heures).

**Jean-Jacques LAPIERRE**

Coach Vocal, formateur en communication orale, A PORTÉE DE VOIX

**Date**
PARIS

24 au 25 Juin 2024

Catalogue Complet
des formations* [Conditions Générales](#)



Sommaire

- **Capter l'écoute – Savoir convaincre / Rempporter l'adhésion**
 - - Associer voix sûre et ton persuasif pour développer sa présence, son charisme
 - - Accrocher l'écoute et l'attention
 - - Rendre son message vivant et attrayant
- **Développer l'impact de son verbal et non verbal**
 - - Maîtriser son regard
 - - Stabiliser son corps. Maîtriser ses appuis
 - - Prendre conscience de l'impact expressif de son non verbal parallèlement avec sa voix (visage/bras/posture physique)
- **Développer sa capacité de concentration**
 - - Savoir se concentrer pour gérer le stress et rester efficace
 - - Identifier le process de ses émotions
 - - Maîtriser, gérer ses émotions
- **Maîtriser les techniques de présentation**
 - - Animer ses interventions orales avec un support (PowerPoint)
 - - Savoir créer des supports adaptés à l'oral
 - - Maîtriser ses déplacements, occupation de la salle, parler avec un micro

Pour faire une demande

Bulletin d'inscription

* [Conditions Générales](#)